



INFORMATIONS AUX ADHERENTS

Programme des sorties pédestres de février 2024 à fin mai 2024

Marches d'une demi-journée : parcours de 10 km environ – départ à 13h30 du parking de la médiathèque.

Marches d'une journée : parcours de 15 à 18 km environ – départ à 8h30 du parking de la médiathèque.

Marches 3 PAS (Pas dur-Pas vite-Pas long) : 5km - départ à 14h du parking de la médiathèque.

---

Mardi 13 février 2024 .....**Cellieu**  
½ journée  
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84  
R.Chabannes 06 50 23 51 49

MARCHE 3 PAS

\*mercredi 14 février 2024 ..... **St-Jean Bonnefonds**  
Départ 14h  
M.Th Escoffier 07 77 05 70 35  
J.Jacquier 09 52 49 95 76

Mercredi 28 février 2024..... **la Barollière**  
½ journée  
J. Jacquier 09 52 49 95 76  
R.Romeuf 07 87 52 03 16

MARCHE 3 PAS

\* mercredi 13 mars 2024.....**Font Rozet**  
Départ 14h  
S.Berlier 06 66 43 58 63  
A.Dequidt 04 77 31 61 1

Jeudi 14 mars 2024..... **St-Martin la Plaine**  
½ journée  
B.Crozier 07 81 80 43 24  
J.L.Maridet 06 41 25 31 43

Vendredi 29 mars 2024 .....**Sorbiers**  
½ journée  
Elyane Ozog 06 06 48 99 96  
J.L Maridet 06 41 25 31 43

MARCHE 3 PAS

\*mercredi 10 avril 2024.....**Laval**  
Départ 14h  
Solange Bruyas 07 89 68 49 27  
A .Dequidt 04 77 31 61 13

Lundi 15 avril 2024..... Chavanne  
½ journée  
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84  
J P Barret 06 38 02 33 02

Mardi 30 avril 2024..... Mont Ministre  
½ Journée  
M.Pucéat 06 23 57 17 49  
Antoine Brosson 06 89 87 08 46

Lundi 13 mai 2024.....Rochetaillée  
½ journée  
E.Ozog 06 06 48 99 96  
Sylvie Brosson 06 87 41 81 25

### MARCHE 3 PAS

*\*mercredi 15 mai 2024.....ST Martin la Plaine*  
Départ 14 h  
S.Berlier 06 66 43 58 63  
M.Pucéat 06 23 57 17 49

Jeudi 30 mai 2024..... ..Riverie  
La journée, 1 boucle  
Départ 8h30  
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84  
B.Crozier 07 81 80 43 24

-----  
Une participation aux frais de transport sera demandée

En cas de mauvais temps la décision de départ ou d'annulation sera prise au rendez-vous parking de la médiathèque par les responsables et personnes présentes.

Comme toutes les activités de l'Office ces sorties sont destinées aux adhérents de l'association.

**La cotisation annuelle de 10 € doit être à jour.**

**La carte verte doit être présentée au départ.**

(il est possible de faire une marche d'essai avant d'adhérer)

Il est obligé d'avoir sur soi : - un papier attestant son identité  
- le nom et le n° de tél d'une personne à prévenir en cas d'incident

Tout participant peut venir proposer une marche lors de la réunion de préparation des programmes

MERCREDI 15 MAI 2024 à 9h au Château du Jarez

Adresse postale : OSCDR - Château du Jarez- 11 rue Benoît Oriol 42400 Saint-Chamond

Courriel : [officeretraitestchamond@gmail.com](mailto:officeretraitestchamond@gmail.com)

Notre site internet : <https://officeretraitestchamond.jimdofree.com>

Imprimé par OSCDR