



INFORMATIONS AUX ADHERENTS

Programme des sorties pédestres de février 2024 à fin mai 2024

Marches d'une demi-journée : parcours de 10 km environ – départ à 13h30 du parking de la médiathèque.

Marches d'une journée : parcours de 15 à 18 km environ – départ à 8h30 du parking de la médiathèque.

Marches 3 PAS (Pas dur-Pas vite-Pas long) : 5km - départ à 14h du parking de la médiathèque.

Mardi 13 février 2024Cellieu
½ journée
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84
R.Chabannes 06 50 23 51 49

MARCHE 3 PAS

*mercredi 14 février 2024 St-Jean Bonnefonds
Départ 14h
M.Th Escoffier 07 77 05 70 35
J.Jacquier 09 52 49 95 76

Mercredi 28 février 2024..... la Barollière
½ journée
J. Jacquier 09 52 49 95 76
R.Romeuf 07 87 52 03 16

MARCHE 3 PAS

* mercredi 13 mars 2024.....Font Rozet
Départ 14h
S.Berlier 06 66 43 58 63
A.Dequidt 04 77 31 61 1

Jeudi 14 mars 2024..... St-Martin la Plaine
½ journée
B.Crozier 07 81 80 43 24
J.L.Maridet 06 41 25 31 43

Vendredi 29 mars 2024Sorbiers
½ journée
Elyane Ozog 06 06 48 99 96
J.L Maridet 06 41 25 31 43

MARCHE 3 PAS

*mercredi 10 avril 2024.....Laval
Départ 14h
Solange Bruyas 07 89 68 49 27
A .Dequidt 04 77 31 61 13

Lundi 15 avril 2024..... Chavanne
½ journée
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84
J P Barret 06 38 02 33 02

Mardi 30 avril 2024..... Mont Ministre
½ Journée
M.Pucéat 06 23 57 17 49
Antoine Brosson 06 89 87 08 46

Lundi 13 mai 2024.....Rochetaillée
½ journée
E.Ozog 06 06 48 99 96
Sylvie Brosson 06 87 41 81 25

MARCHE 3 PAS

***mercredi 15 mai 2024.....ST Martin la Plaine**
Départ 14 h
S.Berlier 06 66 43 58 63
M.Pucéat 06 23 57 17 49

Jeudi 30 mai 2024..... ..Riverie
La journée, 1 boucle
Départ 8h30
A.Bonnefoy 06 80 74 75 84
B.Crozier 07 81 80 43 24

Une participation aux frais de transport sera demandée

En cas de mauvais temps la décision de départ ou d'annulation sera prise au rendez-vous parking de la médiathèque par les responsables et personnes présentes.

Comme toutes les activités de l'Office ces sorties sont destinées aux adhérents de l'association.

La cotisation annuelle de 10 € doit être à jour.

La carte verte doit être présentée au départ.

(il est possible de faire une marche d'essai avant d'adhérer)

**Il est obligé d'avoir sur soi : - un papier attestant son identité
- le nom et le n° de tél d'une personne à prévenir en cas d'incident**

Tout participant peut venir proposer une marche lors de la réunion de préparation des programmes

MERCREDI 15 MAI 2024 à 9h au Château du Jarez

Adresse postale : OSCDR - Château du Jarez- 11 rue Benoît Oriol 42400 Saint-Chamond

Courriel : officeretraitestchamond@gmail.com

Notre site internet : <https://officeretraitestchamond.jimdofree.com>

Imprimé par OSCDR